



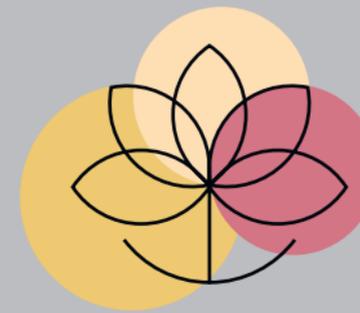
\*\*\*\*\*  
**CORTISEN**  
AN DER

Markt 15, A- 5360 St. Wolfgang  
T: +43 6138 2376-0, hotel@cortisen.at

[www.cortisen.at](http://www.cortisen.at)

[www.hiphotels.com](http://www.hiphotels.com) | [www.kiwicollection.com](http://www.kiwicollection.com)  
[www.nectarandpulse.com](http://www.nectarandpulse.com) | [www.travelandlust.com](http://www.travelandlust.com)

*Manchmal braucht es nur  
eine kleine Auszeit, um die Welt  
wieder in Farbe zu sehen.*

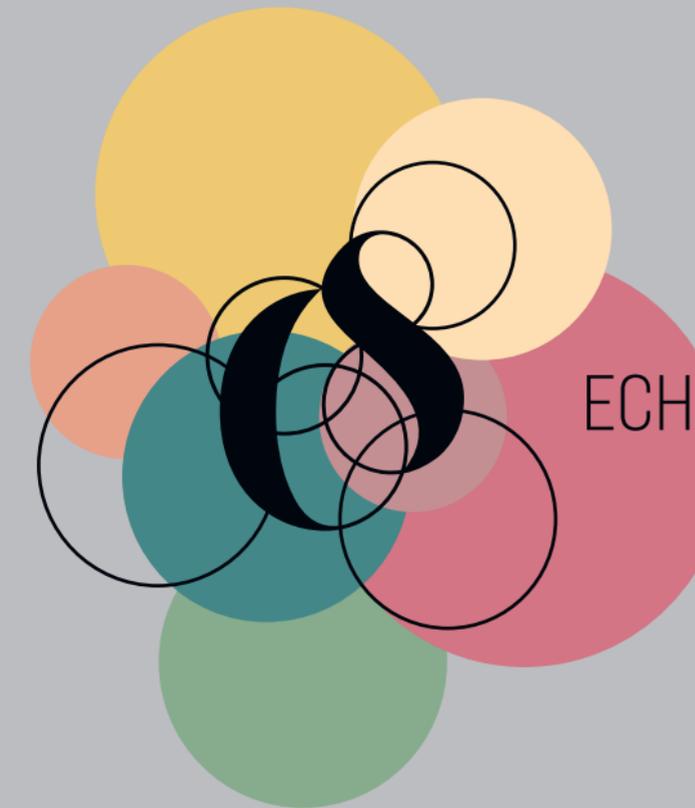


**Anmeldung bitte bis zum Vortag um 18 Uhr  
an der Rezeption. Die Massagen finden im Spa  
im 1. Stock oder - bei Schönwetter -  
im Gartenpavillon statt.**

Auf Wunsch berät Sie unser Massageprofi gerne  
in einem kurzen Vorgespräch, welche Anwendung  
am besten zu Ihnen und Ihrem Lebensstil passt.

---

Bei Nicht-Erscheinen oder kurzfristiger Absage behalten wir  
uns vor, 50 % des Massagebetrags in Rechnung zu stellen.



ECHT SCHÖN VERWÖHNT



### *Wellness Massage*

---

Die klassische Massage fördert körperliches und geistiges Wohlbefinden. Akute Muskelverspannungen, die oft aus einem fordernden Berufsalltag mit in den Urlaub gekommen sind, werden gelöst. Gekonnte Grifftechniken verbessern die Durchblutung, wirken stresslindernd und beruhigend.

---

90 MIN | **EUR 105,-**  
60 MIN | **EUR 72,-**  
45 MIN | **EUR 64,-**

---



### *Deep Tissue Massage*

---

Eine wahre Wohltat nach sportlicher Beanspruchung für Ihre Muskulatur. Gezielter Druck und feste Massagegriffe lockern besonders die Bein- und Rückenmuskulatur und erhalten so Ihre Freude an Fitness und Sport.

---

60 MIN | **EUR 78,-**

---



### *Hot Stone Massage*

---

Wohltemperierte Lavasteine entfalten die heilende Kraft der Natur mit Tiefenwirkung: sanft über den Körper geführt, sorgt die Steinmassage für inneres Gleichgewicht und eine Erfahrung entspannter Harmonie.

---

60 MIN | **EUR 90,-**

---



### *Manuelle Lymphdrainage*

---

Ausgesuchte sanfte Griffe unterstützen den Abtransport angestauter Lymphe. Die physiotherapeutische Behandlung wird gezielt bei Ödemen, Schwellungen und Zellulitis eingesetzt. Auch bei schweren Beinen wirkt die Lymphdrainage lindernd und fördert die Entschlackung.

---

60 MIN | **EUR 72,-**

---



### *Fußreflexzonen- Massage*

---

Die Kunst der Massagetherapie besteht nicht zuletzt im Verständnis der großen Zusammenhänge. Da die Nervenbahnen der Fußsohlen mit allen Organen und Körperteilen vernetzt sind, kann eine Vielzahl von Beschwerden über eine gezielte, gänzlich schmerzfreie Reizung der Fußreflexzonen behandelt werden.

---

45 MIN | **EUR 75,-**

---



### *Fokus- Teilmassage*

---

Gezielte Halbdruckmassage, wahlweise für Rücken oder Beine - ideal, um tiefer liegende Verspannungen zu lösen und dem Körper spürbare Erholung zu schenken. Fördert die Regeneration, schenkt neue Leichtigkeit und ein rundum gutes Körpergefühl.

---

30 MIN | **EUR 45,-**

---