

**THE SPIRIT OF FEELNESS ;-)**



## CORTISEN AYURVEDA-ANWENDUNGEN

Die Traditionelle Heilkunde der indischen Hochkultur. Diese Ölmassagen wirken entgiftend, beruhigend, besänftigend und haben eine stimulierende Wirkung auf Geist, Körper & Stoffwechsel.

---

### ABHYANGA („Salbung“).

Sanfte Anwendung mit warmem Sesamöl führt zu tiefer Entspannung und innerer Balance

60 Verwöhnminuten

**Euro 80,00**

---

### VISHESH (... der „kräftige Bruder“ des Abhyanga).

Tiefenmuskelmassage, geeignet für kräftige Menschen mit Muskulatur-Problemen

60 Verwöhnminuten

**Euro 85,00**

---

### SHIROABHYANGA.

Ölmassage des Kopfes; entspannende Behandlung von Kopf, Nacken- und Schultergürtelbereich

40 Verwöhnminuten

**Euro 55,00**



**CORTISEN MASSAGEN****GANZKÖRPERMASSAGE.**

Eine Massage, die je nach Schwerpunkt, Muskelverspannungen löst und die Durchblutung anregt.

50 Verwöhnminuten **Euro 65,00**

---

**TEILMASSAGE.**

Zur Lockerung der Muskulatur Rücken, Nacken und Schultern.

25 Verwöhnminuten **Euro 35,00**

---

**KOMBINATIONSMASSAGE.**

Eine Kombination aus Rücken und Fußreflexzonenmassage.

50 Verwöhnminuten **Euro 65,00**

---

**FUSSREFLEXZONENMASSAGE.**

Massage der Reflexzonen der Füße – lässt die Energie fließen.

25 Verwöhnminuten **Euro 35,00**

---

**FASZIENMASSAGE.**

Lösung von tiefliegenden Verspannungen durch druckhafte Stimulation der Bindegewebszellen ohne Öl.

75 Verwöhnminuten **Euro 75,00**

---

**SCHRÖPFEN.**

Ausleitung von Schadstoffen über die Haut mittels Schröpf-gläsern stärkt das Immunsystem und hilft gegen Müdigkeit, Kopfschmerzen und Muskelverspannungen.

60 Verwöhnminuten **Euro 68,00**

---

**LYMPHDRAINAGE.**

Lymph-Aktivierung durch eine leicht pumpende Massage.

50 Verwöhnminuten **Euro 65,00**

**CORTISEN WELLNESS-BEHANDLUNGEN****AROMATIC BODY MASSAGE.****AROMATISCHES MASSAGE RITUAL.**

Fließende, dehnende Massage- Griffe, eingehüllt in Amaranth- Öl mit warmen Duftnoten.

Ein aromatisches, sinnliches Erlebnis lässt Sie den Moment, das Hier und Jetzt genießen.

50 Verwöhnminuten **Euro 69,00**

---

**HOT STONE MASSAGE.**

75 Verwöhnminuten **Euro 90,00**

---

**HONIGMASSAGE.**

Reflektorisch-energetische Behandlung am Rücken gleicht Energieflussstörungen im Körper aus.

60 Verwöhnminuten **Euro 75,00**

---

**LOMI LOMI NUI.**

Hawaiianische Ganzkörpermassage – bringt aufgestaute Energien und Emotionen wieder in Fluss.

60 Verwöhnminuten **Euro 85,00**

90 Verwöhnminuten **Euro 115,00**



Hotel Cortisen am See | Roland Ballner  
Pilger Strasse 15 | A-5360 St. Wolfgang, Austria  
Tel. +43 (6138) 2376-0 | Fax +43 (6138) 2376-44 | Email: hotel@cortisen.at

[www.cortisen.at](http://www.cortisen.at)

[www.kiwicollection.com](http://www.kiwicollection.com) | [www.lifestylehotels.at](http://www.lifestylehotels.at) | [www.greatsmallhotels.com](http://www.greatsmallhotels.com) | [www.chiccollection.com](http://www.chiccollection.com)  
[www.whitelinehotels.com](http://www.whitelinehotels.com)